

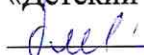
«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.




«Утверждаю»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
А.Д. Даутова

Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г. в старшей группе №2 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (08.10-08.18), подготовка к завтраку	06.00-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.40
ОД: пн, ср - ФИЗО (спортплощадка) ОД: вт, чт - МУЗО Пт - Развлечение	10.15-10.40 10.15-10.40
Второй завтрак	09.25-09.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.08
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.08-16.18
Ужин	16.18-16.38
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.38-16.48
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.48-18.00


«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
 Гиздуллина Г.И.

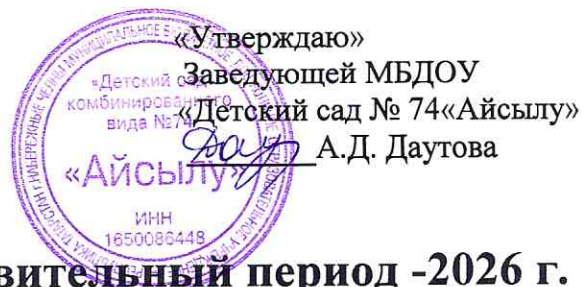


«Утверждаю»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
 А.Д. Даутова

**Режим дня на летний оздоровительный период- 2026 г.
в ранней возрастной группе (адаптационная)
№ 3 (1-2 года)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.50-07.54), подготовка к завтраку	06.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.30-08.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	8.50-10.50
Второй завтрак	09.10-09.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.20
Обед	11.20-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин	16.00-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.40
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.00

Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
 Гиздуллина Г.И.




Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г. в средней группе № 4 (4-5 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.50-07.57), подготовка к завтраку	06.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.40-08.55
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	08.55-11.30
ОД: пн, ср - МУЗО ОД: вт, чт - ФИЗО (спортплощадка) Пт - Развлечение	09.45-10.05 09.45-10.05
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.02
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.02-16.12
Ужин	16.12-16.32
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.32-16.47
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.47-18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.

«Утверждаю»
Заведующей МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
А.Д. Даутова



Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г. в старшей группе №5 (5-6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (08.00-08.07), подготовка к завтраку	06.00-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.45-08.55
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	8.55-11.40
ОД: пн, ср - МУЗО ОД: вт, чт - ФИЗО (спортплощадка) Пт - Развлечение	10.15-10.40 10.15-10.40
Второй завтрак	09.25-09.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.06
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.06-16.16
Ужин	16.16-16.36
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.36-16.46
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.46-18.00

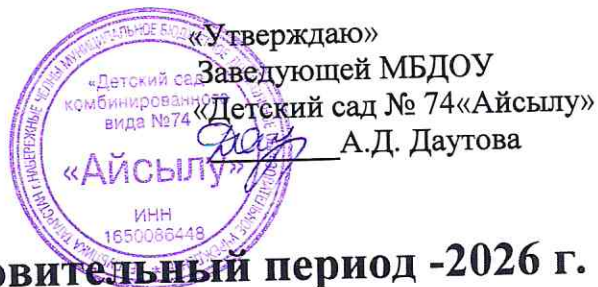
«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.



**Режим дня на летний оздоровительный период - 2026 г.
ясельной группе № 7 (адаптационная)(2-3 года)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.50-07.55), подготовка к завтраку	06.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-08.55
Второй завтрак	9.04-9.14
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	08.55-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.25
Обед	11.25-11.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-15.54
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.54-16.02
Ужин	16.02-16.22
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.22-16.42
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.42-18.00

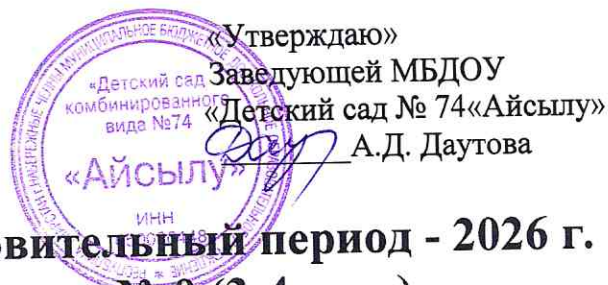
Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.



Режим дня на летний оздоровительный период -2026 г. в средней группе № 8 (4-5 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.50-07.57), подготовка к завтраку	06.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.40-08.55
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	08.55-11.30
ОД: пн, ср - ФИЗО (спортплощадка) ОД: вт, чт - МУЗО Пт - Развлечение	09.45-10.05 09.45-10.05
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.04
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.04-16.14
Ужин	16.14-16.34
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.34-16.49
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.49-18.00

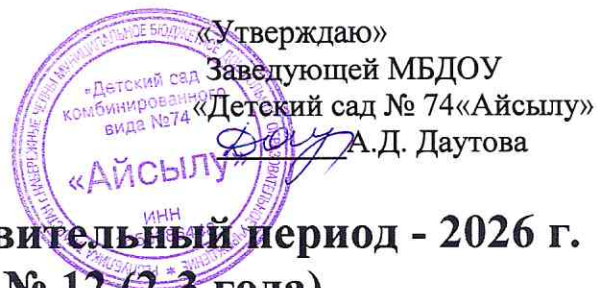
«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.



Режим дня на летний оздоровительный период - 2026 г. второй младшей группе № 9 (3-4 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.40-07.45), подготовка к завтраку	06.00-08.15
Завтрак	08.15-08.35
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.35-8.55
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	08.55-11.10
ОД: пн, ср МУЗО ОД: вт, чт ФИЗО (на спортплощадке) Пт - Развлечение	09.20-09.35 09.20-09.35
Второй завтрак	09.35-09.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.35
Обед	11.35-12.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.50
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.50-18.00

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 74 «Айсылу»
Гиздуллина Г.И.



Режим дня на летний оздоровительный период - 2026 г. ясельной группе № 12 (2-3 года)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка, утренняя гимнастика (07.50 - 07.55), подготовка к завтраку	06.00-08.15
Завтрак	08.15-08.35
Игры, подготовка к ОД, подготовка к прогулке	08.35-08.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	08.50-11.10
Второй завтрак	9.10-9.20
ОД: вт, чт МУЗО ОД: пн, ср ФИЗО (на спортплощадке) Пт- Развлечение	9.00-9.10 9.00-9.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные и водные процедуры), подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-15.56
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.56-16.06
Ужин	16.06-16.26
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.26-16.46
Вечерняя прогулка. Игры, уход детей домой	16.46-18.00